

Une **Maison Pour Toutes** ouverte les mardis et vendredis

Programme d’**OCTOBRE 2015**

4, rue Ernest Renan

29 200 Brest

02 98 46 77 31

[espace.lcause@gmail.com](mailto:espace.lcause@gmail.com)

**OUVERTURE**

  Tous les MARDIS et VENDREDIS de 10h à 17 h

Le mardi : Repas préparé dans le cadre de l’atelier cuisine du matin. Sur inscription à l’adresse lcause[mange@gmail.com](mailto:mange@gmail.com) ou sur le tableau réservé à cet effet.

Le vendredi : On peut venir déjeuner en apportant son repas : c’est ouvert à TOUTES

**Des  ateliers**

**POUR TOUS LES ATELIERS, INSCRIVEZ-VOUS EN CONTACTANT LCAUSE OU MIEUX, EN Y PASSANT**.

- Tous les mardis :

. Dès 10h : Atelier cuisine avec Isabelle et Baya

. De 14h à 16h : Atelier maquillage et photographie avec Josiane et Tita

. De 14h à 16h : Atelier Conseil en image avec Ghislaine

. De 14h à 17h : Atelier Shiatsu avec Lise

. De 15h à 16h30 : Initiation à la langue arabe avec Colette

**Une nouveauté**

- Tous les jeudis

.De 13h30 à 16h : Atelier Femmes à Histoires, Histoires de Femmes avec Françoise

- Tous les vendredis

. De 11h à 12h : Atelier chorale et musique avec Josselin

. De 12h à 12h45 : Atelier Gym avec Monica

. De 14h à 16h : Atelier Théâtre avec Monica

. Ce vendredi 2 octobre : A partir de 11h, atelier galettes /crêpes avec Nadia

- Le vendredi tous les 15 jours

. De 9h30 à 11h : Atelier corps / voix avec Joëlle (Premier atelier le 6 octobre)

Tous le mardis de 14h30 à 16h, **permanence de Marif Loussouarn, élue à l’égalité entre les femmes et les hommes,** à la ville de Brest

Des**permanences d’écoute**  de Planning Familial (anonymes, gratuites et sans rendez vous) :    tous les lundis 18h30 à 20h  et le mardi entre 10 h et 17 h

ET AUSSI des **évènements…**

**Jeudi 01 octobre à 19 h 30 au Mac Orlan**

C’est la longue soirée de « Femmes tout court »

**« Le corps féminin Oh là là»**

Une petite restauration est prévue sur place afin de permettre au public d’échanger en toute convivialité

\*\*\*\*\*\*\*\*

**Samedi 03 et Dimanche 04 octobre**

L’association Baliz de Brest organise deux journées portes ouvertes des ateliers d’artistes

A cette occasion, Tita Guery, Céline Cuisinier,

Marie-Claire Raoul, Josiane Quillivic et Marion Plumet

ouvrent les portes de leurs ateliers

**à LCause de 10h30 à 17h**