Une **Maison Pour Toutes** ouverte les mardis et vendredis

Programme de **mai 2015**

4, rue Ernest Renan
29 200 Brest
02 98 46 77 31
espace.lcause@gmail.com

Tous les MARDIS et VENDREDIS de 10h à 18 h

Le mardi : Repas préparé dans le cadre de l'atelier cuisine du matin. Sur inscription à l'adresse lcausemange@gmail.com ou sur le tableau à l'entrée.

Le vendredi : On peut venir déjeuner en apportant son repas : c'est ouvert à TOUTES

Des ateliers

POUR TOUS LES ATELIERS, INSCRIVEZ-VOUS EN CONTACTANT LCAUSE OU MIEUX, EN Y PASSANT.

- Tous les mardis :
. Atelier coiffure avec les conseils de Sonia
. Atelier cuisine avec Céline
. Atelier esthétique avec Solène

. Atelier maquillage avec Josiane
. Atelier Conseil en image avec Ghislaine
. Atelier Massage/détente avec Solène
. Pratique et échange autour de la Musique avec Josselin

- Tous les vendredis
. Atelier Massage/détente avec Véronique et Lise
. Atelier Théâtre avec Monica
. Atelier esthétique avec Solène
. Atelier shiatsu avec Lise

- Le vendredi tous les 15 jours
. Atelier couture avec Gwen

Des permanences d'écoute du Planning Familial (anonymes, gratuites et sans rendez vous) :

tous les lundis 18h30 à 20h et tous les samedis 10h à 11h30

Un **GROUPE de PAROLE** est en constitution.

Il a pour objet de SE RECONSTRUIRE, de TOURNER la PAGE et de renforcer l'ESTIME de SOI.

Il est **gratuit** et ouvert à 8 femmes ayant vécu des **violences conjugales**. N'hésitez pas à nous contacter par mail (espace.lcause@gmail.com) ou à venir rencontrer Françoise et Mélanie à LCause.

ET AUSSI des **évènements…**

<u>Mardi 5 mai</u> à 18h 30, **ESKEMM, JP Gaillard et B Kloareg** présente un récital poétique : Entrée libre.

« La première syllabe de l'aube » sur des textes de :

MC. Agnant

A. Césaire

T. Boni

<u>Vendredi 15 mai</u> de 10 à 12h, Joëlle COLOMBANI propose un ATELIER VOIX (technique Alexander)

« Comment le corps et la voix fonctionnent ensemble. Comment trouver et/ou retrouver le plaisir de chanter dans sa salle de bain, dans sa voiture, sur scène, pour soi, pour les autres. Jouer avec ses voix. On NE RISQUE RIEN d'essayer, juste d'y trouver du plaisir »

Participation libre suivi d'un déjeuner (chacune apporte un truc…)

Les samedi 16 et dimanche 17 mai 2015
De 10h à 18 h

LCause vous invite à
Sa BRADERIE de PRINTEMPS

Les bénéfices permettront de prendre part aux évènements de la
Marche Mondiale des Femmes 2015

Un café court, ça vous dit !

Séance de projection de l'association
Femmes Tout Court
(femmestoutcourt29@voila.fr - tél : 06 33 19 25 44)

Nous vous attendons **mardi 19 mai à 14h 30**
Pensez à **vous inscrire** soit à LCause, soit par mail.

Et AILLEURS…

- **Le 04 mai** à 20h 30, au cinéma le Rohan, à LANDERNEAU

« Femmes pour la planète » 2015,
de Marie Monique ROBIN, suivi d'un débat

Ce ne sont pas des militantes politiques ni des intellectuelles, mais des « héroïnes locales » qui, habitées par un sentiment d'urgence, ont décidé de construire ici et maintenant un « autre monde » pour que leurs enfants et petits-enfants puissent continuer à vivre dignement sur la terre.

- **Le 07 mai** à 19 h au Clous : L'AFEV propose un **ciné débat** autour du film :

« **Tomboy** » de Céline SCIAMMA, 2011

- **Le 10 mai** à 16 h, au centre social les Amarres, à **KEREDERN**, la Cie MONA LUNA nous interprète son dernier spectacle pour les petits et les grands : Entrée libre.

« Alma et son double »

- **Le 16 mai** de 14h à 18 h, **place de la Liberté**, dans le cadre de la journée internationale contre l'homophobie, la lesbophobie et la transphobie du 17 mai

Village associatif avec des expositions, des spectacles, un rassemblement …

- **Le 23 mai** à partir de 10h à … pas d'heure à **Kerourien**

TRAVERCITE

Spectacle itinérant, fête de quartier, espace d'échanges et de paroles…